

# KOMENDA POWIATOWA POLICJI ŁÓDŹ-WSCHÓD

<http://lodz-wschod.policja.gov.pl/elw/informacje/30143,BEZPIECZNE-KORZYSTANIE-Z-INTERNETU.html>  
2019-05-24, 07:08

## BEZPIECZNE KORZYSTANIE Z INTERNETU

**Cyberprzestępczość, a także cyberprzemoc to tematy, które policjanci poruszają podczas spotkań z młodzieżą uczęszczającą do szkół na terenie naszego województwa. Podczas rozmów z młodzieżą zawsze tłumaczą, że udostępnianie zdjęć, adresów oraz innych danych mogą wykorzystać internetowi przestępcy, którzy często podszywają się pod małoletnich po to, żeby wzbudzić ich zaufanie i nawiązać znajomość.**

### DZIECI / MŁODZIEŻ A INTERNET

#### PAMIĘTAJ!

Chroń swoje hasło

Nie podawaj swoich danych (imię, nazwisko, adres, telefon) w sieci

Nie rozmawiaj z osobami, których nie znasz

Uważaj co umieszczasz w Internecie, zanim to opublikujesz przeczytaj wpis kilka razy

#### TO CO TRAFIA DO INTERNETU NA ZAWSZE W NIM POZOSTAJE

Nigdy nie wiesz kto jest po drugiej stronie komputera nie mów mu wszystkiego o sobie

Nie umawiaj się z obcymi poznanymi w Internecie

Nie wysyłaj nieznanym swoich zdjęć, nigdy nie wiesz komu je udostępni

Jeśli ktoś wysyła do Ciebie obraźliwe treści, lub twój rówieśnik jest „prześladowany”, powiadom o tym dorosłego, nie kasuj tych informacji

Nie reaguj przemocą na przemoc online

Nie siedź długo przed komputerem

### RODZICU

Rozmawiaj z dzieckiem - Internet nie może Ciebie zastąpić

Reaguj natychmiast na przemoc w sieci, której doświadcza dziecko.

Współpracuj ze szkołą, policją, rodzicami sprawców i świadków zabezpiecz dowody z sieci.

Naucz dziecko, że nie należy reagować przemocą na przemoc online

Rozmawiaj z dzieckiem na temat rozmów z innymi online, aby wiedziało, że osoba po drugiej stronie może mieć złe intencje (np. poprosi o rozebranie się przed kamerą)

Sprawdzaj ograniczenia wiekowe na grach (PEGI), które kupujesz dziecku (chodzi o treści dostosowane do wieku i poziom agresji oraz przemocy)

Jeśli nie radzisz sobie skorzystaj z pomocy specjalistów, szukaj rozwiązania w Internecie, u psychologa

Pamiętaj aby samemu nie umieszczać w Internecie zdjęć swojego dziecka nago lub w innych krępujących sytuacjach, gdyż możesz sam zaszkodzić dziecku

Uświadom dziecku, że nie każda osoba, która zna to od razu „znajomy”, którego umieszcza wśród kolegów na portalach społecznościowych i dzieli się prywatnymi informacjami o sobie.

Zwracaj uwagę na nietypowe zachowania dziecka, które mogą świadczyć o nadmiernym korzystaniu z Internetu czy też korzystaniu z nieodpowiednich treści.

Uczul dziecko aby każdy wpis, który chce opublikować kilka razy przeczytało i zastanowiło się czy nie ośmieszy go lub nie skompromituje, także w stosunku do innych osób.

Rozmawiaj z dzieckiem na temat jego seksualności i przesyłania ewentualnych dowodów miłości w postaci zdjęć o charakterze erotycznym.

## **UCZEŃ W INTERNECIE - NAUCZYCIELU REAGUJ!**

REGULARNIE PODNOŚ SWOJĄ SAMOŚWIADOMOŚĆ I WIEDZĘ POPRZEZ UCZESTNICZENIE W SZKOLENIACH DOTYCZĄCYCH CYBER PRZEMOCY I INNYCH ZAGROŻEŃ

DBAJ O DOBRĄ ATMOSFERĘ /RELACJE W KLASIE/ SZKOLE

ROZMAWIJ Z UCZNIAMI O PROBLEMACH

USTALCIE REGULAMIN ANTYPRZEMOCOWY W SZKOLE

UŚWIADAMIAJ UCZNIÓW O KONSEKWENCJACH PRAWNYCH I KARNYCH

WYCZUWAJ NASTROJE W KLASIE, CZY NIE MA OSÓB SZYKANOWANYCH ZA POMOCĄ INTERNETU

WSPÓLPRACUJ Z RODZICAMI

INFORMUJ O OSOBACH, KTÓRE MOGĄ POMÓC I INSTYTUCJACH ZEWNĘTRZNYCH

PROWADŹ WARSZTATY Z UCZNIAMI LUB KORZYSTAJ Z POMOCY SPECJALISTÓW

SZUKAJ Z UCZNIAMI/RODZICAMI WSPÓLNYCH ROZWIĄZAŃ

NAPIETNUJ ZŁE ZACHOWANIA PRZEMOCOWE

Ocena: 0/5 (0)

[Tweetnij](#)

[internet](#) [cyberprzestępczość](#) [bezpieczny internet](#)  
[korzystanie z internetu](#)